

ИП Пятаева Т.О.
 Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 на 12 декабря 2024 год



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
 Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
1-4 классы						5-11 классы						
Каша гречневая с молоком	200/10	31.84	8.33	8.99	46.91	301.18	250/10	31.4	8.33	8.99	46.91	301.18
Кофейный напиток с молоком	180	8.8	2.85	2.41	14.35	90.54	200	9.2	2.79	3.19	19.7	118.69
Омлет из яиц	75	15.6	11.61	20.68	2.2	241.25	75	15.6	16.56	27.6	3.06	327
Бутерброд с джемом	40	8.9	1.1	1.76	13.35	141.3						
Хлеб ржаной	40	3.36	1.65	0.3	8.35	43.5	40	3.36	1.65	0.3	8.35	43.5
Сок фруктовый	200	28.94	1	0.2	20.2	84.8						
Итого		97,44						60,00				
Итого на завтрак			29,66	39,85	85,16	817,77			21	31,09	31,11	489,19
Обед 1-4 классы						5-11 классы						
Икра свекольная	60	12.9	0.96	3.16	7.61	61.73	100	13.5	0.96	3.16	7.61	61.73
Суп из овощей с курицей	200/15	16.26	2.18	7.36	7.67	87.25	250	12.07	2.18	7.36	7.67	87.25
Сметана	10	5.1	0.25	2	0.35	2.5						
Котлета из курицы	90	35.29	9.26	7.61	15.67	168.52	100	37.41	13.89	11.42	23.5	252.78
Макаронные отварные	150	9.8	3.79	9.52	17.21	174.55	180	11.22	4.55	11.41	20.65	209.65
Напиток из яблок и апельсинов	200	11.37	0.6	0	33	136						
Хлеб ржаной	30	2.52	1.98	0.36	10.02	52.2	40	3.9	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	50	4.2	3	1.16	20.6	104.8						
Чай с сахаром и лимоном							200/10/10	6.9	0.6	0.2	15.2	65.3
Итого		97,44						85				
Итого за обед			22,02	31,17	112,13	830,62			24,16	33,91	84,65	864,43
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Морковь с сахаром	200		10,00				200			10,00		
I блюдо												
Суп лапша домашняя	250		10,00				250			10,00		
II блюдо												
Жаркое из говядины	200		65,00				200			65,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00				1/200			35,00		
IV блюдо												
Капуста тушеная	150		10,00				150			10,00		
Картофельное пюре	150		12,00				150			12,00		
Выпечка												
Пирожок с повидлом	75		30,00				75			30,00		
Плюшка с маком	75		30,00				75			30,00		
Пирожок со сгущенкой	75		30,00				75			30,00		
Пирожок с шоколадом	75		30,00				75			30,00		

Зав. производством _____

Григорьев